

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МБОУ «Школа №106»
Протокол №1
от “28.08.2026”

СОГЛАСОВАНО
Советом
МБОУ «Школа №106»
Протокол №1
от “28.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО
директором
МБОУ «Школа №106»
_____ Субочева Г.В.
Приказ №
от “28.08.2026”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ,
Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 106» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 106» городского округа Самара, разработанной в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ООП НОО (Основная образовательная программа начального общего образования) МБОУ «Школа №106», утвержденная приказом от 29.08.2025 №249 – ОД о внесении изменений;
 - Устав МБОУ «Школа №106» (утверждён распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара Е.В.Атанова от 05.11.2024 г. №3960);
 - КУГ (Календарный учебный график) МБОУ «Школа №106» (Согласован Советом школы, принят Педагогическим советом, утвержден директором школы Субочевой Г.В., Приказ № __ от ____).

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 106» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал в день проведения урока не позднее 18.00.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часы учебного плана во 2-3 классах, формируемые участниками образовательных отношений, распределены для урока физкультуры для обеспечения двигательной активности учащимся.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 106» городского округа Самара обучение ведётся на русском языке.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные предметы (учебные курсы) из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти/оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная четвертная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Отметка за четверть определяется, как среднее арифметическое текущих отметок, полученных за учебную четверть и выставляются в журнал целым числом в соответствии с правилом математического округления при положительной динамике текущих оценок.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной аттестации. Отметка выставляется как среднее арифметическое результатов четвертных отметок и выставляется в журнал целым числом. Округление результата проводится в сторону результатов промежуточной аттестации за последнюю четверть (полугодие).

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной

основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровне.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН индивидуального обучения

Обучение на дому – это форма образования, которую ребенок получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по индивидуальному учебному плану. Рекомендуются детям, которые по медицинским показаниям не могут обучаться непосредственно в образовательном учреждении.

Обучение на дому осуществляется по индивидуальному учебному плану учащегося, с учетом индивидуальных особенностей ребенка, медицинских рекомендаций, рекомендаций ПМПК, который согласовывается с родителями (законными представителями).

Проведение занятий возможно индивидуально на дому, индивидуально в условиях школы, либо с частичным посещением школы. Определение варианта проведения занятий осуществляется по желанию родителей (законных представителей) на основе заключения медицинской организации, отсутствия противопоказаний для занятий в группе, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей учащегося.

Учебный план индивидуального обучения на дому предполагает освоение учебных предметов как аудиторно (под руководством учителя), так и самостоятельно, с использованием дистанционных технологий и электронного обучения. Учебный процесс обучающихся, осваивающих учебные предметы на дому, имеет вариативный характер: занятия могут проводиться на дому, могут проводиться в образовательной организации, если состояние здоровья ребенка позволяет посещать образовательную организацию.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Английский язык		1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	2	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		12	12	12	12

Внеурочная деятельность				
Наименование учебного курса				
Коррекционно-развивающие занятия	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	429	442	442	442

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 106» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о Внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Формы промежуточной аттестации курсов внеурочной деятельности

№	Направление	Формы промежуточной аттестации (по выбору)
1	спортивно-оздоровительная деятельность	соревнования, показательные выступления, турниры, дни здоровья, эстафеты, весёлые старты, зачёт
2	проектно-исследовательская деятельность	защиты проектов, выставки, конкурсы, акции, утренники, праздники, зачёт
3	коммуникативная деятельность	защиты проектов, конкурсы, выставки, экскурсии, акции, коллективно-творческие дела, выпуски газет, зачёт
4	художественно-эстетическая деятельность	конкурсы, выставки, творческие отчёты, концерты, зачёт
5	информационная культура	Тест, зачёт
6	интеллектуальные марафоны	конкурсы, олимпиады, марафоны, зачёт
7	"Учение с увлечением!"	конкурсы, олимпиады, марафоны, зачёт

Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	1В	1Г	2А	2Б	2В	2Г	3А	3Б	3В	3Г	4А	4Б	4В	4Г	Форма организации	
Расчет общего количества часов на уровень НОО		5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	92	
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Шахматы в школе» (Прудникова Е.А., Динамический час, Ирикова Т.Л., ПР.№1)					1							1					кружок	
	«Страна здоровья» (Н.В.Ерхова), "Подвижные игры", Кривошеева Е.В., ПР.№1 от 30.08.2024	2	2	2	2													спортивный клуб	
	Мир профессий, автор Керимова Т.В.,					1												здоровья	
	Разговоры о важном													1	1	1	1	школьный спортивный клуб	
	Орлята России, А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В.	1					1	1	1	1	1	1						проектная	
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	дискуссионный клуб	
	Орлята России, А.В. Джеус, Л.В. Спирина, Л.Р. Сайфутдинова, О.В.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	социальные практики	
Художественно-эстетическая деятельность	"Театр", Ткаченко М.А., ПР.№1 от 30.08.2024	1								1				1					кружок
	Хор	1																	кружок
Информационная культура	Компьютерная грамотность (Ирикова Т.Л., ПР.№1 от 30.08.2024)											1						кружок	
	«Основы информационной культуры школьников: учимся быть									1								кружок	
	Раскрываем секреты текста, ИСРО, Москва, 2023		1				1							1				кружок	
Интеллектуальные марафоны	Яркие страницы истории, ИСРО, Москва, 2023																1	факультатив	
	Край родной, Институт содержания и методов обучения, Москва 2025	1				1	1	1	1	1	1	1						экскурсии	
	Рассказы по истории Самарского края, Козловская ГЕ, Репинецкий АИ, Samara files, Э.А.Гашимов, С.Т.МедновА, рекомендованной Координационным													1	1	1	1	факультатив	
	В мире русского языка, Институт содержания и методов обучения							1	1	1								факультатив	
Учение с увлечением	"Развитие математических способностей" Глаголева Ю.И., Москва,					1				1		1						факультатив	
	"Азбука речи", автор Аржаева Е.В., ПР №1 ОТ 28.08.2025	1																	факультатив
	КРЗ "Учимся играя", учитель школы №106, пр.№1 от 30.08.2024	1								1									факультатив
	"Основы функциональной грамотности", учитель школы №106														1	1	1	1	факультатив
	Количество часов в неделю, финансируемых на класс	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	92	
	количество часов, предлагаемых обучающемуся	10	11	10	10	11	10	10	10	11	11	10	10	10	10	10	10		

