

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 106» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
МБОУ "Школа №106"
г.о.Самара

Протокол №1
от "28.08.2025"

СОГЛАСОВАНО
Совет МБОУ "Школа
№106" г.о.Самара

Протокол №№1
от "28.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Субочева Галина Владимировна

Приказ №
от "29.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 –2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классе – 33 часа, в 9 классе – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри

максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106» городского округа Самар языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8 класс в объеме 2 часа в неделю, 9 класс в объеме 2,5 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов «Труд(технология)», «Иностранный язык (английский)», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный не позднее 15.00 для учащихся I смены и не позднее 19.00 для учащихся II смены.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Обоснование распределения часов из части, формируемой участниками образовательных отношений:

5 класс: +1 ч. Рассказы по истории Отечества

+1 ч. Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия. 5-6 классы с целью пропедевтики естественно-научных знаний

6 класс: +0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности естественно-научного направления с целью повышения интереса к данному направлению.

+1 ч. Введение в естественно-научные предметы. Физика. Химия. 5-6 классы с целью пропедевтики естественно-научных знаний

+0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности математического направления с целью отработки «западающих» тем за 5 класс

7 класс:

+0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности естественно-научного направления с целью повышения интереса к данному направлению.

+0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности математического направления с целью отработки «западающих» тем за 6 класс

+1ч. Физическая культура

8 класс: +0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности естественно-научного направления с целью повышения интереса к данному направлению.

+0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности математического направления с целью отработки «западающих» тем за 7 класс

+1ч. Физическая культура

9 класс: +1ч математика (алгебра (0,5ч), геометрия (0,25ч), вероятность и статистика (0,25ч)) в связи с низкими результатами ВПР (49% качество образования)

+0,5 ч. факультативные занятия по развитию функциональной грамотности гуманитарного направления с целью отработки «западающих» тем по русскому языку за 8 класс

+1ч проектно-исследовательская деятельность с целью подготовки индивидуального проекта.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит в форме выставления годовой отметки. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок, *полученных за учебные четверти и выставляются в журнал целым числом в соответствии с правилом математического округления* в пользу ученика в случае положительной динамики. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106» городского округа Самара.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

предметы. Физика. Химия. 5-6 классы																			
Функциональная грамотность естественно-научного направления					0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				
Функциональная грамотность. Математическое направление					0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				
Функциональная грамотность. Гуманитарное направление																0,5	0,5	0,5	0,5
Проектно-исследовательская деятельность.																1	1	1	1
Итого	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	29	30	30	30	30	32	32	32	32	33	33	33	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	986	1020	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1224	1224	1224	1224

УЧЕБНЫЙ ПЛАН индивидуального обучения

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	3	2	2
	Литература	1	1	1	1	0,5
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			2	2	2
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика			0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1	1,5	1	1	0,5
	Введение в новейшую историю					0,5
	Обществознание				0,5	1
	География	1	1	0,5	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика			1	0,5	1
	Химия				0,5	0,5
	Биология	1	1	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5		
	Музыка	0,5	0,5	0,25	0,25	
Труд (Технология)	Труд (Технология)	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,5	0,5
Итого		13	13	13,5	13	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Рассказы по истории Отечества		0,5				
Коррекционная педагогика по рекомендациям ПМПК		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
ИТОГО недельная нагрузка		14	14	14	14	14
Внеурочная деятельность по выбору обучающегося		1	1	1	1	1
Итого к финансированию		15	15	15	15	15

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 106» городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю																				
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в	9г		
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Россия - мои горизонты					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
"Я, ты, он, она-вместе целая страна"	1	1	1	1																	
Информационная безопасность. Цифровая гигиена									1	1	1	1									
Английский театр	1					1															
Музыкальный театр	1					1				1											
Будь готов! ГТО	1				1				1				1			1					
Биология. Проектно-исследовательская деятельность	1				1											1					
Проектно-исследовательская деятельность гуманитарного направления									1				1			1					
Памятные места моего края	1		1									1									
Мир визуально-пространственных искусств	1				1				1												
Здоровым быть здорово.					1	1	1	1													
Школьный музей					1								1			1					
Ученическое сообщество. Самоуправление	1												0,5								
Обучение служением. Первые.	1				1				1				0,5			1					
Юнармия													1								
Умей вести за собой	1	1	1	1																	
Предпрофильная подготовка. Трудовые ресурсы.																1	1	1	1		
Шахматный клуб "Белый слон"	1				1																
Великие достижения соотечественников													1								
Финансовая грамотность. Современный мир.													1	1	1	1					
Основы программирования. 5-6 класс	1				1																
Основы программирования на PYTHON										1				1							
Искусственный интеллект									1				1								
Моя семья					1		1														
Семьеведение									1	1	1	1									
Коррекционно-развивающие занятия	1				1				1				0,5			1					
Основы военной подготовки													0,5	0,5	0,5						
ИТОГО недельная нагрузка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6		

ФОРМЫ промежуточной аттестации внеурочной деятельности

№	Реализуемая программа	Формы промежуточной аттестации
1.	Великие достижения соотечественников	творческий проект (видеоролики по обсуждаемым темам)
2.	Основы программирования.	портфолио
3.	Основы программирования на PYTHON. (7-9 класс)	портфолио
4.	Искусственный интеллект	Коллективный проект
5.	Школьный музей	Общешкольные мероприятия
6.	Мир визуально-пространственных искусств	выставка работ
7.	Английский театр	спектакль
8.	Музыкальный театр	спектакль
9.	Функциональная грамотность: учимся для жизни.	тестирование
10.	ПИД гуманитарного направления	Коллективный проект
11.	ПИД биология	Коллективный проект
12.	Коррекционно-развивающие занятия	портфолио
13.	Финансовая грамотность. Современный мир	Экономический мини-бизнес-проект
14.	Трудовые ресурсы (сетевое взаимодействие)	Контроль посещения занятий, выполнение заданий в соответствии с требованиями посещаемых курсов.
15.	Информационная безопасность.	тестирование
16.	Шахматный клуб "Белый слон"	портфолио
17.	Памятные места моего края	Творческое эссе
18.	Разговоры о важном.	творческий проект (видеоролики по обсуждаемым темам)
19.	Россия - мои горизонты.	творческий проект (видеоролики по обсуждаемым темам)
20.	Обучение служением. Первые.	портфолио
21.	Ученическое сообщество. Самоуправление	портфолио
22.	Умей вести за собой.	тестирование
23.	Будь готов! ГТО.	карта индивидуальных достижений
24.	Здоровым быть здорово.	карта индивидуальных достижений
25.	Семьеведение	Творческая разработка
26.	Моя семья	Творческая разработка
27.	Я, ты, он, она, вместе целая страна	творческий проект (видеоролики по обсуждаемым темам)
28.	Юнармия	карта индивидуальных достижений
29.	Основы военной подготовки	Ученические сборы

№	Направление ВД в соответствии с ФОП *	Реализуемая программа	Форма организации	Доля (в %) пассивности уч-ся (сидение за партой и т.п.) при реализации курса внеурочной деятельности (в целом за курс) + примечание	Форма контроля
1	ВД по развитию личности, способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	«Функциональная грамотность: учимся для жизни» 5-9 классы	викторины, дискуссии, игры, проекты	50% занятия в классных командах в форме лектория, игр, викторин, дискуссий	тестирование
		«Россия - мои горизонты»	беседы, исследования	50% занятия в классных комнатах в форме лектория, игр, викторин, дискуссий 50% практические занятия (мини проекты)	творческий проект
		Английский театр 5,6-7 (5-7) Авторская программа уч.английского языка Приступчик ДВ МБОУ Школы №106, ПР.№1 от 30.08.2022г	кружок	50% посещение театра и выставок, встреча с интересными людьми 50% подготовка спектаклей и выступление, показ	спектакль
		Музыкальный-театр	театральный кружок	50% посещение театра и выставок, встреча с интересными людьми 50% подготовка спектаклей и выступление, показ	спектакль
		Будь готов! ГТО автор Апашкина НВ учитель физкультуры, ПР.№1 ОТ 28.08.2019 Г	спортивный клуб	Все занятия проходят на спортивной открытой площадке школы 0% пассивности учащихся	карта индивидуальных достижений
		Биология-5-9-класс.-ПИД	групповой проект	100% занятий проходит в мастерских школы, на природе, выезд на экскурсии	Коллективный проект
		Памятные места моего края	экскурсии	100% выезд на экскурсии по Самаре	Творческое эссе
		Мир-визуально-пространственных-искусств	творческая мастерская	100% работа в изостудии, на пленэре, посещение выставок, организация выставок	выставка работ

		Проектно-исследовательская деятельность гуманитарного направления	групповой проект	100% занятий проходит в мастерских школы, на природе, выезд на экскурсии	Коллективный проект
		Искусственный интеллект	кружок	50% занятий проходят в компьютерном классе 50% участие в конкурсных мероприятиях вне школы	Коллективный проект
		Школьный музей, Вострикова ИН, учитель истории МБОУ Школы №106, утверждена 29.08.24г на заседании МО учителей общественных наук	музей	30% встречи с интересными людьми Самары, изучение истории школы 70% практическая работа по оформлению экспонатов, проведение открытых мероприятий, участие в конкурсах.	Общешкольные мероприятия
		Великие достижения соотечественников	Дискуссионный клуб	50% занятия в форме бесед, деловых игр 50% участие в мероприятиях, встреча с интересными людьми	творческий проект
		Здоровым быть здорово 5 (5-6) НВ Горбенко, М.Просвещение, 2019	спортивно-оздоровительный клуб	Все занятия проходят на спортивной открытой площадке школы 0% пассивности учащихся	карта индивидуальных достижений
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Разговоры о важном	Дискуссионный клуб	50% занятия в форме бесед, деловых игр 50% участие в мероприятиях, встреча с интересными людьми	творческий проект
		«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	Дискуссионный клуб	50% занятия в форме бесед, деловых игр 50% участие в мероприятиях, встреча с интересными людьми	творческий проект
		Юнармия	Молодежное движение	100% активное участие в акциях, конкурсах, проектах	карта индивидуальных достижений
		Основы военной подготовки	Ученические сборы	100% активное участие	карта индивидуальных достижений

		Обучение служением. Первые	Молодежное движение	100% активное участие в акциях, конкурсах, проектах	портфолио
		Умей-вести-за-собой	тренинг	100% занятия в форме бесед, викторин, деловых и ролевых игр	тестирование
		Ученическое сообщество. Самоуправление	сообщество	100% занятия в форме бесед, игр, деловых и ролевых игр	портфолио
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Предпрофильные курсы (трудовые ресурсы, сетевое взаимодействие)	Онлайн курсы	100% занятий проходят в форме сетевого взаимодействия	Контроль посещения занятий, выполнение заданий в соответствии с требованиями посещаемых курсов.
		Основы-программирования-для-5-6-классов	кружок	50% занятий проходят в компьютерном классе 50% участие в конкурсных мероприятиях вне школы	портфолио
		Коррекционно-развивающие занятия	Индивидуально-групповые занятия	100% занятия в форме бесед, игр, деловых и ролевых игр	портфолио
		Шахматный клуб "Белый слон"	спортивный клуб (шахматы)	30% изучение теории 70% игры, соревнования, турниры	портфолио
		Моя семья	семейный клуб	50% совместные занятия, практическая и трудовая деятельность 50% участие в мероприятиях, встреча с интересными людьми	Творческая разработка
		Информационная безопасность. Цифровая гигиена. РЕКОМЕНДОВАНО Координационным советом учебно-методических объединений в системе общего образования Самарской области	конференция	50% занятий проходят в компьютерном классе 50% участие в конкурсных мероприятиях вне школы	тестирование

		(протокол № 27 от 21.08.2019)			
		Основы-программирования-на-PYTHON	кружок	50% занятий проходят в компьютерном классе 50% участие в конкурсных мероприятиях вне школы	портфолио
		Семьеведение	Семейный клуб	50% занятия в форме бесед, деловых игр 50% участие в мероприятиях, встреча с интересными людьми	Творческая разработка
		Финансовая грамотность. Современный мир 8 (8-9)	деловая игра	50% занятий проходят в форме активных деловых игр 50% экскурсии, выставки, встречи с интересными людьми	Экономический мини-бизнес-проект