

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 200* шк.	200		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Мандарин 90	90		34,20	0,72	0,18	6,75
<b>Завтрак:</b>				<b>535,00</b>		<b>510,30</b>	<b>11,80</b>	<b>18,30</b>	<b>74,12</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>75,00</b>					
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		ттк№ 289	"Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк.	270		106,00	2,20	2,78	15,39
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 155 шк.	155		261,28	14,35	16,02	14,68
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед:</b>				<b>735,00</b>		<b>633,48</b>	<b>22,18</b>	<b>21,22</b>	<b>85,00</b>
<b>Итого обед:</b>				<b>95,00</b>					
Полдник		81	Плюшка " Московская " 75 ШК	75		249,00	5,85	7,00	43,35
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>275,00</b>		<b>356,00</b>	<b>11,65</b>	<b>12,00</b>	<b>52,95</b>
<b>Итого полдник:</b>				<b>40,00</b>					