

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№174стр163	Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5	205		256,90	7,69	8,85	36,62
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				445,00		439,80	9,74	17,05	61,85
				Итого завтрак:	75,00				