

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|------------|--|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | №14стр86 | Масло сливочное (порциями) 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | №173стр163 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 | 205 | | 248,50 | 5,38 | 6,58 | 41,94 |
| | | ттк342 | Какао с молоком 200* шк. | 200 | | 93,20 | 3,72 | 3,36 | 12,20 |
| | | ттк№251/1 | Батон " Школьный " 30 | 30 | | 68,40 | 1,90 | 0,93 | 13,10 |
| | | №338стр253 | Яблоко свежее 140 | 140 | | 65,80 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

Итого завтрак: 75,00

| | | | | | | | | | |
|------|--|------------|--|-----|--|--------|-------|-------|-------|
| Обед | | №45стр 99 | Салат из белокочанной капусты 50 | 50 | | 30,20 | 0,66 | 1,62 | 3,23 |
| | | ттк№ 289 | "Уха "Золотая рыбка" 250/20 шк. | 270 | | 106,00 | 2,20 | 2,78 | 15,39 |
| | | №284стр228 | Запеканка картофельная с мясом. Соус сметанный 150 шк. | 150 | | 269,13 | 14,72 | 15,87 | 18,75 |
| | | ттк№349/4 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,80 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |

Итого обед: 95,00

| | | | | | | | | | |
|---------|--|------------|--|-----|--|--------|------|------|-------|
| Полдник | | 406,405,46 | Пирожок печеный с картофелем 75 шк. | 75 | | 191,25 | 4,88 | 5,87 | 29,68 |
| | | №385стр273 | Молоко кипяченое 200 | 200 | | 107,00 | 5,80 | 5,00 | 9,60 |

Итого полдник: 40,00