

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№223стр189	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.	160		297,65	18,19	13,46	26,09
		т/к195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		43,70	0,70	2,53	4,50
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	255		109,80	2,15	5,84	12,16
		№268стр220	Биточки рубленые с соусом томатным 90	90		154,35	9,28	8,00	11,37
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		т/к№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
	<b>Итого обед:</b>					<b>95,00</b>			