

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр ( порциями ) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ткк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 170	170		79,90	0,68	0,68	16,60

**Итого завтрак: 75,00**

Обед		95стр120	Рассольник домашний со сметаной 250/5	255		122,50	2,22	5,84	12,87
		т/к59	Котлета куриная 70	70		176,95	10,37	11,28	8,42
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

**Итого обед: 95,00**