

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№16стр87	Колбаса отварная 30	30		77,24	3,84	6,66	0,46
		№175стр164	Каша вязкая молочная "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		тк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		тк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10

**Итого завтрак: 75,00**

Обед		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255		97,80	1,89	5,70	8,08
		т/к59	Котлета куриная 70	70		176,95	10,37	11,28	8,42
		№171стр162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
		тк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31

**Итого обед: 95,00**